

PREFECTURE DES PYRENEES-ATLANTIQUES

BULLETIN CANICULE – VIGILANCE CANICULE EXTRÊME

ALERTE CANICULE EXTRÊME

Destinataires :

Institutionnels : COZ – SP Bayonne – SP Oloron – DD-ARS – CODIS – Conseil Départemental – DAEE – DDPP – DDETS – DDSP – CORG – CROIX-ROUGE – PROTECTION CIVILE 64 (ADPC) – DDTM – DDTM opérationnel – DDPAF – DREAL 64 – DSDEN – SPIP – Météo France – UD-DIRECCTE Pau – Base hélico – EPSA – Altiservice – SAMU Pau – SAMU Bayonne – Toutes les communes du département

Opérateurs : ASF – ENEDIS – Orange – La Poste – GRDF – SNCF – PORTS – EFS – Réseau sport 64

Presse : AFP – France 3 – France Bleu Béarn – France Bleu Bayonne – Pyrénées presse – Sud-Ouest – Sud Radio – RFM

Date : 17/06/22

Heure :16H30

N° :1

Description de l'évènement :

Début événement le 17 juin A 16H00

Fin événement prévue au plus tôt le Dimanche 19 juin à 6h00

Qualification du phénomène

Épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière, en raison de sa précocité et son intensité.

Situation actuelle

Les températures sont déjà bien élevées, supérieures à 35°C sur la région.

On peut relever 35.6°C à Pau (64), 35.8°C à Biarritz (64), 35.3°C à Tarbes.

Evolution prévue

Aujourd'hui, les températures maximales vont être comprises le plus souvent entre 37 et 40°C.

Demain samedi, la chaleur s'accroît encore un peu dans un air très sec.

Températures minimales très élevées, allant de 19 à 23°C, localement de 24 à 26°C.

En début de journée, les températures dépassent rapidement les 30°C notamment sur l'ouest de la région. Les températures maximales sont le plus souvent comprises entre 38 et 42°C.

Dimanche, les températures vont nettement baisser

Conséquences possibles :

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement:

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Limitez vos activités physiques.

* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

Il vous appartient de vous tenir informé de l'évolution de ce phénomène en consultant le site :

www.meteo.fr ou sur le répondeur Météo-France au 05 67 22 95 00

P/Le Préfet,
Le Permanent SIDPC