




ACTION 45	Créer un Parcours Santé	Date de création : Septembre 2021
		Date de mise à jour :

AXE 3	Bien vivre ensemble à Saint Jean pied de Port
--------------	--

OBJECTIF GLOBAL 10	Préserver la santé
---------------------------	---------------------------

Contribution aux 17 ODD (forte <input type="checkbox"/> et modérée <input type="checkbox"/>)	Contribution aux 5 Finalités du DD (forte et modérée)										
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; width: 45%;"> <p>13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES</p>  </div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; width: 45%;"> <p>7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE</p>  </div> </div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px; width: 45%;"> <p>11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES</p>  </div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">Finalité 1 : Lutte contre le changement climatique et protection de l'atmosphère</td> <td style="background-color: yellow; width: 50px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">Finalité 2 : Préservation de la biodiversité protection des milieux et des ressources</td> <td style="background-color: white;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">Finalité 3 : Épanouissement de tous les êtres humains</td> <td style="background-color: red;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">Finalité 4 : Cohésion sociale et solidarité entre territoires et entre générations</td> <td style="background-color: red;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">Finalité 5 : Dynamique de développement suivant des modes de production et de consommation responsables</td> <td style="background-color: white;"></td> </tr> </table>	Finalité 1 : Lutte contre le changement climatique et protection de l'atmosphère		Finalité 2 : Préservation de la biodiversité protection des milieux et des ressources		Finalité 3 : Épanouissement de tous les êtres humains		Finalité 4 : Cohésion sociale et solidarité entre territoires et entre générations		Finalité 5 : Dynamique de développement suivant des modes de production et de consommation responsables	
Finalité 1 : Lutte contre le changement climatique et protection de l'atmosphère											
Finalité 2 : Préservation de la biodiversité protection des milieux et des ressources											
Finalité 3 : Épanouissement de tous les êtres humains											
Finalité 4 : Cohésion sociale et solidarité entre territoires et entre générations											
Finalité 5 : Dynamique de développement suivant des modes de production et de consommation responsables											

Descriptif et objectif (s) de l'action	Moyens mis en œuvre
<p>✚ Sédentarité ,surpoids et obésité progressent: il s'agit d'un problème majeur de santé publique. Le remède est connu : l'activité physique. Ses effets sont prouvés scientifiquement : l'activité physique est un moyen efficace de prévention et de lutte contre les maladies cardiovasculaires (dont l'hypertension artérielle), les maladies métaboliques (obésité, diabète de type 2) et les cancers. Elle permet une meilleure espérance de vie en bonne santé. Elle préserve l'autonomie, retarde la dépendance. Et, même avec une</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Identifier un itinéraire alliant promenade et patrimoine culturel (Pont Romain, Citadelle). ✚ Choix du tracé : quartier Eyheraberry ✚ 5 ateliers prévus sur le parcours, exercices d'intensité croissante préparés une spécialiste en Activité Physique Adaptée en utilisant le mobilier urbain ✚ Validation des lieux d'implantation des 5 ateliers

<p>pratique de 10 à 15 mn par jour, les bienfaits s'en ressentent. Les responsables politiques et les acteurs de santé jouent un rôle majeur. Mais c'est aussi à chacun de modifier son comportement. En trouvant, dans sa journée, l'occasion d'un minimum d'exercice : transports actifs (marche, vélo), escaliers, etc. Il est donc important de proposer des moyens pour permettre de se prendre en charge.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ -Sensibiliser le grand public à la nécessité de pratiquer une activité physique régulière pour préserver sa santé. -Permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité physique régulière. -Renforcer le lien social en proposant aux habitants de se retrouver autour d'une activité commune (marche, promenade). -Promouvoir et découvrir une partie du patrimoine culturel et historique de la commune. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Création de modules d'équilibre par la régie technique ✚ Création, fabrication et mise en place des panneaux explicatifs) ✚ Ouverture du parcours
---	---

Porteur(s) de l'action	Partenaire(s)
Commune Réf. Copil : Patricia Paris, Marielle Albandos, Patxi Lans, Emmanuel Duplaceau, Claire Vincens	

Indicateur(s) de suivi	Fréquentation du lieu
-------------------------------	-----------------------

Estimation du montant global de l'action	Coût de l'action pour la commune	Aides et subventions
6000€	6000€	0€

Planning prévisionnel de réalisation de l'action				
2020	2021	2022	2023	2024
				X



Un des panneaux du parours